

LA SOCIEDAD DE IDAHO PARA LA SALUD DE LOS HISPANOS



REPORTE DEL CUESTIONARIO DE PREGUNTAS INDIVIDUALES DE LA ENCUESTA: ANALISIS DE LOS DATOS PRINCIPALES

Esta publicación fue apoyada por la Concesión No. 5 R24 MD001711-02
del National Center on Minority Health and Health Disparities within the National Institutes of Health
(Centro Nacional de la Salud de Minorías y Disparidades de Salud
dentro de los Institutos Nacionales de Salud, en español)

Linda Powell, MS, CPT
Mountain States Group, Inc.

**LA SOCIEDAD DE IDAHO PARA LA SALUD DE LOS HISPANOS
 REPORTE DEL CUESTIONARIO DE PREGUNTAS INDIVIDUALES DE LA
 ENCUESTA: ANALISIS DE LOS DATOS PRINCIPALES**

Un total de 519 entrevistas individuales se completaron del día 21 de junio 2006 hasta el día 4 de agosto 2006. Otros cuatro registros se eliminaron de los datos porque tenían fechas antes del principio de las entrevistas actuales (2 registros) o les faltaban piezas significativas de datos (2 registros). De éstas 320 o 61.7% fueron mujeres, y 199 o 38.3% fueron hombres. La metodología de la encuesta se basó en identificar regiones del Censo con un porcentaje mayor de Hispanos en cada uno de diez condados constando de dos distritos de salud. Dos condados se eliminaron (Valley y Adams) porque el porcentaje de Hispanos era demasiado pequeño, dejando la área de la encuesta consistiendo de los 8 condados. De ese punto, el Equipo Central/ Principal determinó una necesidad de por lo menos 215 entrevistas en cada uno de los dos distritos de salud o un total de 430. El Equipo Central/Principal decidió aumentar el número de entrevistas en las comunidades más rurales para representar mejor sus preocupaciones. La siguiente tabla es una lista de los condados, el número de entrevistas cuales serían el objetivo, y el número actual de respondientes por condado.

Condado	# de Respondientes	Porcentaje del Total	Objetivo
Ada	84	16.2%	80
Boise	2	0.4%	25
Canyon	169	32.6%	150
Elmore	73	14.1%	70
Gem	27	5.2%	25
Owyhee	60	11.6%	60
Payette	63	12.1%	60
Washington	41	7.9%	40
Totales	519	100.10%	510

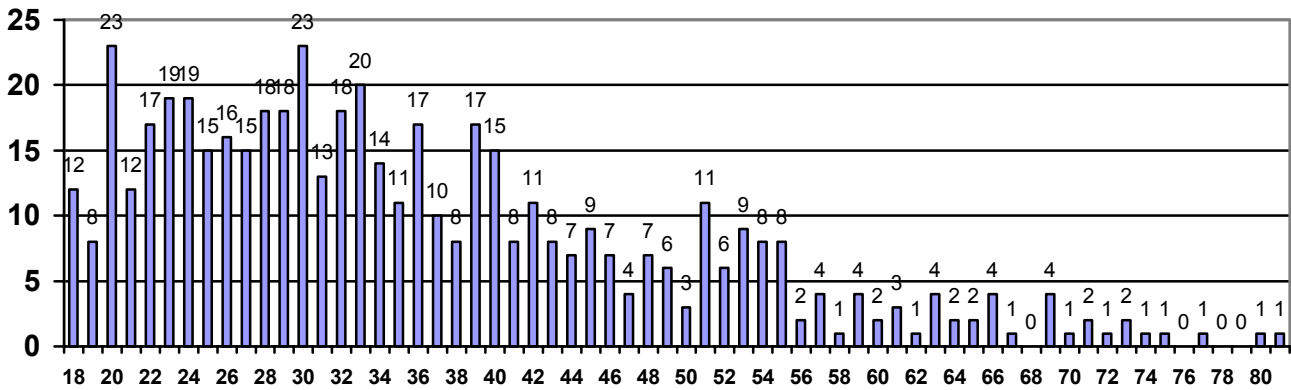
La siguiente sección provee los datos actuales para cada una de las preguntas hechas.

ANALISES DE LOS DATOS PRINCIPALES

1. ¿Cuántos años tiene? (apunte los años)

De los 519 respondientes totales, sólo 4 no dieron su edad. El resto de las edades se han distribuido en el gráfico más abajo.

Distribucion de las Edades de todos los Respondientes



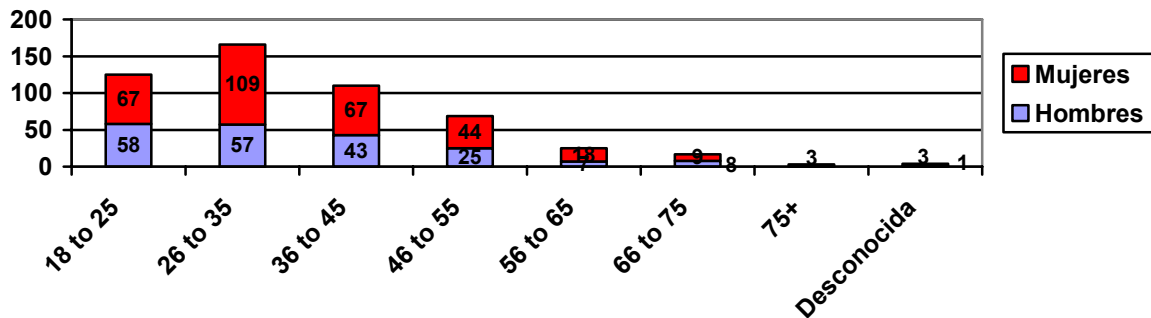
La mayoría inmensa (70%) de los respondientes tenían 40 años de edad o menos. Sólo 34 tenían 60 años de edad o más (7%) y los 23% que quedan tenían entre 41 y 59 años de edad.

2. ¿Cuál es su sexo?

Casi 62% de los respondientes eran mujeres (320) y 38% eran hombres (199). La siguiente tabla y el gráfico más abajo muestran la distribución del sexo de los respondientes por grupos de las edades.

Edad	Hombres	Mujeres
18 a 25	58	67
26 a 35	57	109
36 a 45	43	67
46 a 55	25	44
56 a 65	7	18
66 a 75	8	9
75+	0	3
Desconocida	1	3
Totales	199	320

Distribucion de Edad/Sexo



3. ¿Cuál es su raza?

La mayoría inmensa de los respondientes (89%) seleccionaron “Otra” como su raza. La tabla más abajo es una distribución de las selecciones de los respondientes.

Raza	# de Respondientes
Indio Americano/Nativo de Alaska	5
Asiático	1
Hawaiano Nativo u Otro Isleño Pacífico	0
Negro o Afro Americano	0
Blanco	17
Más de una raza	16
No sabe/no está seguro	17
Otra	463
Totales	519

4. ¿Se considera usted ser Hispano, Latino, Mexicano, o Mexicano-Americano?

Sólo dos de los 519 respondieron negativamente a esta pregunta, un hombre, una mujer, aunque inicialmente se identificaron como Latino cuando se hizo el contacto inicial. Los 517 que quedan se consideran ser Hispano o Latino.

5. ¿En cuál condado vive?

La siguiente tabla es una distribución del número y porcentaje de los respondientes por condado. Más o menos un-tercio fueron del Condado Canyon.

Condado	# de Respondientes	Porcentaje del Total
Ada	84	16.2%
Boise	2	0.4%
Canyon	169	32.6%
Elmore	73	14.1%
Gem	27	5.2%
Owyhee	60	11.6%
Payette	63	12.1%
Washington	41	7.9%
Totales	519	100.10%

6. ¿Dónde nació?

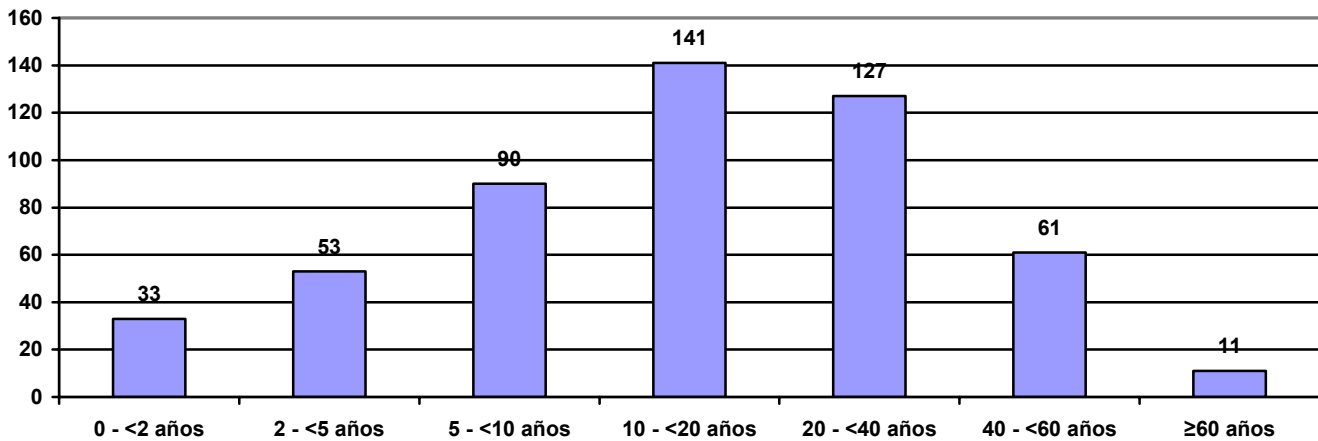
Casi 70% de los respondientes nacieron en México con otros 28% nacidos en los Estados Unidos. La siguiente tabla es una distribución de los respondientes por el país de nacimiento (origen).

País de Nacimiento (Origen)	# de Respondientes
Estados Unidos	145
México	361
Puerto Rico	3
Cuba	0
Centroamérica	7
Sudamérica	3
Totales	519

7. ¿Cuántos años ha vivido en los Estados Unidos (Americanos)?

El siguiente gráfico es una distribución de las respuestas por años viviendo en los EE.UU. agregados. La tabla más abajo es una distribución de las respuestas por años no agregados. Un poco más de un-tercio han vivido en los EE.UU. menos de diez años (33.9%). Otros 27% han vivido en los EE.UU. de 10 a menos de 20 años; 24.5% han vivido en los EE.UU. de 20 a menos de 40 años; y los 14% que quedan han vivido en los EE.UU. más de 40 años.

Distribucion de a os en los EE.UU. de todos los Respondientes



# de Años	# de Respuestas
< 1	1
1-1.5	32
2-2.5	20
3	15
4	18
5	24
6	29
7	22
8-8.5	8

9	7
10	16
11	13
12	10
13	12
14	25
15	14
16	19
17	9
18	18
19	5

20	20
21	7
22	4
23	10
24	9
25	4
26	10
27	3
28	5
29	4
30	12

31	5
32	5
33	6
34	6
35	3
36	3
37	4
38	2
39	5
40	3
42	8
44	4

45	6
47	1
48	2
49	4
50	3
51	7
52	2
53	5
54	5
55	5
57	3
58	1

59	2
60	2
62	1
65	1
66	2
67	1
73	1
75	1
77	1
80	1
81	1
Totales	518

8. ¿Cuál es su estado civil? ¿Es/tá usted?

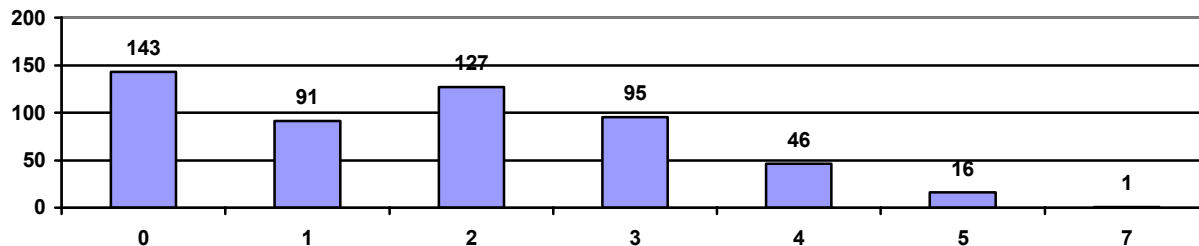
El siguiente gráfico es una distribución de las respuestas por estado civil. Casi 65% de los respondientes son casados, seguidos por 17% quienes según dicen son solteros y nunca se han casado, y 9% según dicen (son) un miembro de una pareja sin casar.

Estado Civil	# de Respondientes
Soltero, nunca se ha casado	86
Divorciado	25
Casado	334
Viudo	11
Separado	16
Un miembro de una pareja sin casar	46
Totales	518

9. ¿Cuántos niños menores de 18 años de edad viven en su hogar?

Casi 28% o 143 reportaron no tener niños menores de 18 (años de edad) viviendo en su hogar. Más o menos un-cuarto (127) reportaron 2 niños. El siguiente gráfico es una distribución de las respuestas por el número de niños en el hogar.

Numero de Ninos en el Hogar <18



10. ¿Está alguno de estos niños imposibilitado o incapacitado?

Tres por ciento (16) de los respondientes indicaron que no tienen niños menores de 18 (años de edad) en su hogar que estuvieran imposibilitados o incapacitados.

Niños Imposibilitados/Incapacitados	# de Respondientes
Sí	16
No	356
No sabe/no está seguro	4
Se Rehusó/Negó (a contestar)	143

11. ¿Cuál en su idioma/lengua principal?

Tres cuartos (75%) dijeron que su idioma/lengua principal era español con el resto principalmente inglés.

Idioma/lengua Principal	# de Respondientes
Inglés	123
Español	387
Otro/a	8
No sabe/no está seguro	1
Totales	519

12. ¿Lee usted inglés?

Casi 40% (206) de los respondientes no leen inglés y otros 21% sólo leen un poquito de inglés.

Lee(n) inglés	# de Respondientes
Un poco	107
Sí	204
No	206
No sabe/no está seguro	2
Totales	519

13. ¿Escribe usted inglés?

Casi 49% (254) de los respondientes no escriben inglés y otros 15% sólo escriben un poquito de inglés.

Escribe(n) inglés	# de Respondientes
Un poco	76
Sí	188
No	254
No sabe/no está seguro	1
Totales	519

14. ¿Cuántos años de educación ha completado/terminado?

Más o menos 40% (208) de los respondientes tienen una educación de sexto grado o menos. Veintitrés por ciento (23%) tienen algo de escuela secundaria/preparatoria; 22% han graduado de la secundaria/preparatoria o tienen un GED (diploma de estudios secundarios); 2% tienen escuela de capacitación profesional/instituto laboral; 11% tienen algo de colegio o universidad, y sólo 2% han graduado de un colegio/universidad.

Educación	# de Respondientes
No asistí a la escuela	16
Menos del grado sexto	96
Hasta el grado sexto	96
Algo de escuela secundaria/preparatoria	120
Graduado de la secundaria/preparatoria u obtuve el GED (diploma de estudios secundarios)	114
Escuela de capacitación profesional/instituto laboral	9
Algo de colegio/universidad	56
Graduado de colegio/universidad	12
Totales	519

15. ¿Cuál es su estado actual de trabajo?

Más o menos 61% (318) de los respondientes son empleados por salarios. Veintidós por ciento (22%) son amas de casa; 4% trabajan por cuenta propia, 4% no pueden trabajar, 3% jubilados/retirados, 2% sin trabajo por más de un año, 2% sin trabajo por menos de un año, y sólo 1% eran estudiantes.

Estado de Trabajo	# de Respondientes
Empleado por salario	318
Trabaja por cuenta propia	19
Sin trabajo por mas de un año	11
Sin trabajo por menos de un año	12
Una Ama de casa	112
Un estudiante	5
Un estudiante y trabajando	2
Jubilado/Retirado	17
No puede trabajar	21
No sabe/no está seguro/Se Rehusó/Negó (a contestar)	2
Totales	519

16. (si está empleado) ¿Cuál tipo de trabajo hace/desempeña?

Agricultura, servicio y construcción superó la lista de tipos de trabajo seleccionados más frecuentemente. La siguiente tabla es una distribución de los tipos de trabajo de todos los respondientes. Nota: Estas incluyen respuestas de estos quienes quizás hayan seleccionado otras categorías además de “empleados por salario” en la respuesta más arriba.

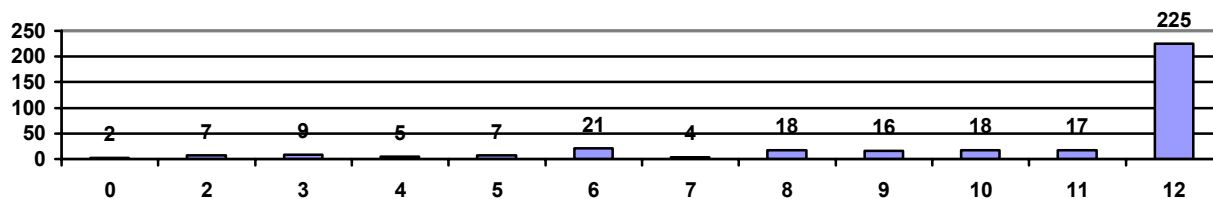
Tipo de Trabajo	# de Respondientes
Administración	14
Agricultura (cultivo, lechería, llevar un rancho)	80
Fuerzas Armadas (militares)	1
Construcción (“drywall” (paredes), “framer”(armadura/estructura), hormigón/concreto)	59
Instalación (“insulation” (aislamiento), alfombra/carpetas, plomería, eléctrica)	15
Trabajo de paisajes/jardines (vivero, jardinero)	2
Gerencia	6
Cortador de Carne	3
Producción (industrial, imprenta, maderería, fabricación)	40
Profesional-no en atención médica (servicios médicos) (abogado, maestro, contador, especialista de computadora, ingeniero)	19
Profesional-atención médica (servicios médicos) (doctor, enfermera, terapeuta, consejero, otro tipo relacionado a la salud)	6
Ventas (al por menor, bienes raíces, seguro/aseguranza, otro)	2
Servicio (mesero, jefe de cocina, quehaceres domésticos, conserje, guardería)	74
Transportación (chofer de sitio/taxi/camión, piloto, gasolinera, ferrocarril, transportador)	6
Otro (todos los demás)	22
Totales	349

17. ¿Cuántos meses trabaja usted en un año?

Casi 65% de los respondientes trabajan 12 meses durante el año. La tabla más abajo es una distribución de los respondientes por los meses trabajados. El gráfico más abajo también expone estos datos.

Meses Trabajados	# de Respondientes
0	2
2	7
3	9
4	5
5	7
6	21
7	4
8	18
9	16
10	18
11	17
12	225
Totales	349

Meses Trabajados en un A o



18. ¿Cuál es el ingreso mensual de su hogar de todas las fuentes?

De esos que sí respondieron (451), 24% reportaron ingresos mensuales de \$1,000 - \$1,499, 18% reportaron ingresos mensuales menos de \$1,000, y sólo 3% reportaron ingresos mensuales más de \$5,000 por mes. La tabla más abajo, es una distribución de las respuestas por ingresos mensuales.

Ingreso Mensual	# de Respondientes
Menos de \$500	10
\$500-\$999	72
\$1,000-\$1,499	106
\$1,500-\$1,999	85
\$2,000-\$2,999	89
\$3,000-\$4,999	75
Más de \$5,000	14
No sabe/no está seguro	58
Se Rehusó/Negó (a contestar)	7
Totales	516

19. ¿Tiene algún tipo de cobertura o seguro (aseguranza) médica?

Más de 62% de los respondientes no tienen cobertura médica o seguro (aseguranza).

Seguro Médico	# de Respondientes
Sí	195
No	323
No sabe/no está seguro	1
Totales	519

20. Si la respuesta a la pregunta 19 es no, ¿cuál es la razón principal que usted no tiene cobertura médica?

Setenta y nueve individuos seleccionaron más de una razón. La siguiente tabla es una distribución de todas las respuestas incluyendo selecciones múltiples. Las razones seleccionadas más frecuentemente eran que no tenían dinero para pagar por cobertura médica (155) seguido por el empleador (patrón) no lo ofrece o el empleador dejó de ofrecer cobertura (97) y otra (76).

Razón por no tener Cobertura Médica	# de Respuestas
Se divorció o separó	1
Es inelegible debido a la edad o por dejar la escuela	6
Se acabaron los beneficios del empleador (patrón) o del empleador (patrón) anterior	5
Reducción a tiempo parcial o se convirtió en trabajador (empleado) temporal	14
No tenía el dinero para pagar	155
No la necesita	21
El empleador (patrón) no ofrece o dejó de ofrecer la cobertura	97
La compañía de seguro rechazó/negó la cobertura	6
Perdió el trabajo o cambió de empleadores (patrones)	20
Perdió la elegibilidad para los beneficios del Medicaid o Asistencia Médica	5
El esposo/a o padre/madre perdió el trabajo o cambió de empleadores (patrones)	3
El esposo/a o padre/madre falleció (se murió)	0
Otra (razón)	76
No sabe/no está seguro	6

21. ¿Tiene algún tipo de cobertura o seguro (aseguranza) dental?

Setenta y dos por ciento (72%) no tienen cobertura o seguro (aseguranza) dental y 26% según dicen sí tienen cobertura o seguro (aseguranza) dental.

Cobertura o Seguro Dental	# de Respondientes
Sí	136
No	376
No sabe/no está seguro	5
Se Rehusó/Negó (a contestar)	2
Totales	519

22. ¿Tiene algún lugar a donde va regularmente para recibir atención médica (servicios médicos)?

Casi 57% de los respondientes tienen un lugar a donde van regularmente para recibir atención médica (servicios médicos); otros 13% tiene más de un lugar; y 30% no tienen un hogar médico.

Hogar Médico	# de Respondientes
Sí, sólo uno	295
Sí, más de uno	66
No	157
Se Rehusó/Negó (a contestar)	0
Totales	518

23. En los últimos 12 meses, ¿hubo una vez cuando usted necesitaba consultar a un médico pero no pudo debido al costo?

Casi 32% de los respondientes reportaron que necesitaban consultar con un médico pero no pudieron debido al costo.

Barreras de Costo	# de Respondientes
Sí	164
No	353
No sabe/no está seguro	1
Se Rehusó/Negó (a contestar)	0
Totales	518

24. Cuando está enfermo, ¿con quién/a dónde va normalmente para recibir ayuda?

Cuatrocientos noventa y cuatro respondientes contestaron esta pregunta, muchos tuvieron selecciones múltiples. Clínica o centro de salud/médico fue seleccionado como la fuente que las personas usan normalmente para ayuda cuando están enfermos trescientos setenta y siete (377) veces por los respondientes. Setenta y siete (77) seleccionaron las oficinas de médicos u otro plan de salud; 73 seleccionaron salas de emergencia del hospital; y 70 seleccionaron familia/amigo/vecino.

Fuente de Asistencia	# de Respuestas
Libros/revistas	16
Clínica o centro de salud/médico	377
Consejero	8
Curandero/espiritista/santero	4
Oficina de médico u otro plan de salud/médico	77
Familia/amigo/vecino	70
Sala de Emergencia del hospital	73
Departamento del Hospital para los pacientes externos	24
Internet	11
Enfermeras	16
Farmacéutico	56
Agencia de servicios sociales	2
Televisión o radio	4
Otro	30
No sabe/no está seguro	4

25. ¿Alguna vez ha tenido dificultades en obtener los servicios médicos que usted necesita/necesitaba?

Veintidós por ciento (22%) de los respondientes reportaron que tuvieron dificultades obteniendo los servicios médicos que necesitan/necesitaban.

Dificultades en Obtener Servicios	# de Respondientes
Sí	116
No	398
No sabe/no está seguro	5
Totales	519

26. ¿Cuáles de las siguientes cosas son problemas para usted en obtener servicios médicos que usted necesita?

Ciento veintiuno respondientes proporcionaron respuestas a esta pregunta. Los problemas citados más frecuentemente en obtener servicios médicos fueron el costo/cobro de los servicios es muy caro (87) seguido por el problema de no tener seguro médico (50).

Problemas	# de Respuestas
El costo/cobro de los servicios es muy caro	87
La horas de servicios no son convenientes	21
No estoy seguro que los servicios van a resolver mi problema	20
No estoy seguro cuales servicios hay para mi	19
No tengo seguro (aseguranza) médico	49
No se a donde ir (para recibir servicios médicos)	15
No me gustan los médicos	5
Prefiero resolver mis propios problemas en casa	15
Espero mucho tiempo para una cita	38
El proveedor no habla español	28
Transportación	16
Otra	14
No sabe/no está seguro	1

27. Durante los últimos 12 meses, ¿no pudo costearse (no tenía el dinero para) cualquiera de los siguientes?

El servicio citado más frecuentemente que los respondientes no podían costear fue el cuidado dental (179), seguido por anteojos (lentes) (103) y por medicamentos que requieren receta médica (medicinas recetadas) (78).

No Puede Costearse	# de Respuestas
Cuidado dental (incluyendo exámenes)	179
Anteojos (lentes)	103
Cuidado de hospicio	8
Servicios de salud mental o asesoramiento (de consejero)	16
Medicamentos que requieren receta médica/medicinas recetadas	78
No sabe/no está seguro	24

28. ¿Cuándo fue la última vez que consultó a un dentista o una clínica dental por cualquier razón?

Más o menos 39% habían visitado a un dentista durante el último año; 18% entre 1 y 2 años; 20% entre 2 y 5 años; y 17% más de 5 años. Cinco por ciento (5.6%) reportaron que nunca habían consultado a un dentista.

Visita Dental	# de Respondientes
Nunca	29
Menos de un año	202
Más de un año pero menos de 2 años	94
Más de dos (2) años pero menos de 5 años	105
Más de 5 años	87
No sabe/no está seguro	2
Totales	519

29. ¿Cuándo fue la última vez que un dentista o higienista dental le limpió los dientes a usted?

A más de 14% nunca les han limpiado sus dientes; a 33% les limpiaron sus dientes durante el último año; a 16% entre 1 y 2 años; a 18% entre 2 y 5 años; y otros 18% hace más de 5 años pasados.

Visita Dental	# de Respondientes
Nunca	75
Menos de un año	171
Más de un año pero menos de 2 años	82
Más de dos (2) años pero menos de 5 años	92
Más de 5 años	95
No sabe/no está seguro	4
Totales	519

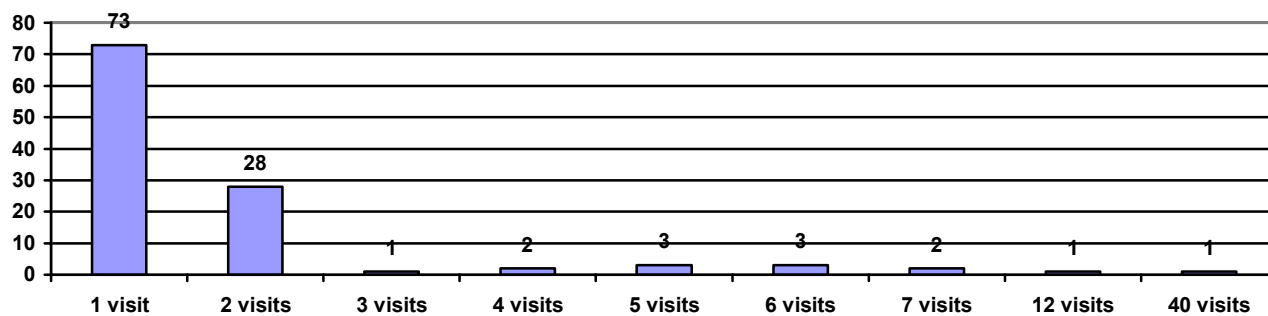
30. Durante los últimos 12 meses ¿ha consultado o hablado usted con cualquiera de los siguientes sobre su propia salud de usted?

Treinta y siete por ciento (37%) consultaron a un médico general o familiar durante el año pasado; seguido por otros 26% quienes consultaron a un médico o enfermera quien es especialista en la salud de mujeres.

Tipos de Proveedores	# de Respuestas
Quiropráctico	46
Médico o enfermera quien es especialista en la salud de mujeres (obstétrico/ginecólogo, partera)	136
Médico general o familiar	193
Médico para los pies (podiatría)	30
Enfermera practicante o ayudante médico	64
Optómetra, oftalmólogo, o médico de vista (alguien quien receta anteojos)	69
Otro médico quien es especialista en una enfermedad o un problema médico particular	40
Terapeuta físico, terapeuta del habla, terapeuta de la respiración, audiólogo, o terapeuta ocupacional	23
Psiquiatra, psicólogo, enfermera psiquiátrica, trabajador social de clínica	14
Curandero tradicional (Curandero, espiritista, santero, sobadera)	8
No sabe/no está seguro	16
Se Rehusó/Negó (a contestar)	1

31. Durante los últimos 12 meses ¿cuántas veces ha tenido que visitar una sala de emergencia de un hospital acerca de su propia salud de usted? (esto incluye visitas a la sala de emergencia que resultaron en una admisión de hospital)

Cuatrocientos de los respondientes nunca visitaron una sala de emergencia durante el último año. De los 114 que sí lo hicieron, ellos tuvieron un total de 239 visitas. El siguiente gráfico distribuye las visitas a la Sala de Emergencia.



32. Durante los últimos 12 meses, ¿ha recibido cuidado en su hogar de una enfermera u otro profesional de atención médica?

Menos de 2% recibieron cuidado en el hogar de una enfermera u otro profesional de atención médica.

Cuidado en el Hogar	# de Respondientes
Sí	10
No	505
No sé/no estoy seguro	2
Totales	517

33. Durante los últimos 12 meses, ¿se le ha hecho cirugía u otros procedimientos quirúrgicos ya sea como paciente hospitalizado o paciente externo?

Nueve por ciento (9%) reportaron una cirugía u otro procedimiento quirúrgico durante los últimos 2 meses.

Cirugía	# de Respondientes
Sí	47
No	466
No sé/no estoy seguro	4
Totales	517

34. ¿Hace cuánto tiempo que consultó o habló con un médico u otro profesional de atención médica acerca de su propia salud de usted? Incluya los médicos con quienes consultó mientras usted era un paciente en un hospital.

Un poco menos de 4% nunca han consultado o hablado con un médico u otro profesional de atención médica acerca de su propia salud. Casi 62% lo han hecho durante el último año; 13% entre 1 y 2 años; 12% entre 2 y 5 años; y casi 9% más de 5 años.

Ultima Vez que Consultó un Proveedor	# de Respondientes
Nunca	19
Menos de un año	320
Más de un año pero menos de 2 años	70
Más de dos (2) años pero menos de 5 años	62
Más de 5 años	46
No sabe/no está seguro	2
Totales	519

35. ¿Cómo clasificaría su satisfacción con sus servicios médicos (de salud) en general?

Más o menos tres cuartos (74%) clasificaron su satisfacción como excelente o buena. Casi 17% clasificaron su satisfacción como favorable y otros 5% la clasificaron como mala.

Satisfacción con Servicios Médicos	# de Respondientes
Excelente	80
Buena	304
Favorable	89
Mala	26
No aplica/no usa ningún servicio médico (de salud)	16
No sabe/no está seguro	4
Totales	519

36. ¿Diría usted que por lo general su salud es:

Sesenta y cinco por ciento (65%) clasificaron su salud como excelente o buena. Otro cuarto (25.2%) clasificaron su salud como favorable y 9% clasificaron su salud como mala.

Clasificación de Salud	# de Respondientes
Excelente	64
Buena	274
Favorable	131
Mala	48
No sabe/no está seguro	2
Totales	519

37. En comparación con su salud de hace 12 meses, ¿diría usted que su salud es mejor, peor, o casi igual?

Un poco más de 63% reportaron que su salud es casi igual; 22% reportaron que está mejor y 15% reportaron que está peor.

Cambios de la Salud	# de Respondientes
Mejor	114
Peor	77
Casi igual	328
Totales	519

38. ¿Cómo cuánto pesa usted?

Cuatrocientos cuarenta y nueve respondientes proveyeron su peso entre 80 a 375 libras. El promedio de peso fue 169 libras.

39. ¿Cree usted que su peso impacta su salud de una manera negativa?

Casi 55% no creen que su peso impacta su salud de una manera negativa mientras que 39% sí lo creen.

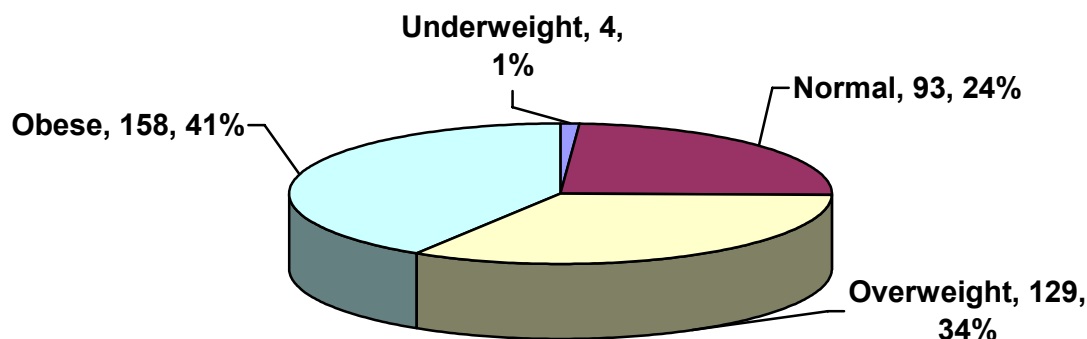
Peso Impacta la Salud	# de Respondientes
Sí	205
No	283
No sé/no estoy seguro	17
Se Rehusó/Negó (a contestar)	1
Totales	506

40. ¿Cómo cuánto mide (de estatura) usted?

Cuatrocientos diecisiete respondientes proveyeron su estatura. La escala de estaturas era de 3 pies 7 pulgadas a 6 pies 4 pulgadas. El promedio de estatura fue 5 pies 4 pulgadas.

BMI (Índice de Masa Corporal) se calcularon para esos respondientes quienes proveyeron ambos estatura y peso o 384 individuos. El siguiente gráfico expone estos valores. Sólo 1% estaban bajos de peso, 24% estaban normales, 34% estaban con peso excesivo, y 41% estaban obesos.

BMI de 384 Respondientes



41. ¿Alguna vez le ha dicho un médico u otro profesional de atención médica que usted tiene cualquiera de las siguientes condiciones? y, si así es, ¿hace cuánto tiempo que usted ha tenido esta condición?

La condición citada más frecuentemente fue hipertensión, seguida por las alergias y la diabetes. La tabla más abajo son las repuestas por condición junta con el porcentaje total de los respondientes que este representa.

Condición	# de Respuestas	% del Total	# Promedio de Años
Hipertensión (presión alta)	81	15.6	6.4
Enfermedad cardiaca coronaria	8	1.5	3.5
Angina (angina de pecho)	9	1.7	5.9
Ataque al corazón (infarto del miocardio)	4	.7	3.8
Cualquier otro tipo de condición del corazón o de enfermedad cardíaca	18	3.5	8.2
Derrame (Embolia) cerebral	4	.7	4.8
Enfisema	2	.4	5.0
Asma	27	5.2	13.9
Alergia al polen	24	4.6	13.2
Alergias	65	12.5	11.2
Sinusitis	29	5.6	8.9
Bronquitis crónica	21	4.0	15.1
Úlcera (estomago, duodenal, péptica)	23	4.4	9.7
Cáncer de los senos	1	.2	2
Cáncer de la próstata	0	0	0
Otro cáncer o malignidad	5	1.0	8.6
Diabetes (diabetes de azúcar)	60	11.6	7.0
Riñones débiles o que están fallando	23	4.4	8.7
Condición del hígado	16	3.1	2.4
Glaucoma	8	1.5	4.9

42. ¿Actualmente está tomando insulina?

22% de los respondientes están usando insulina actualmente.

Usan Insulina	# de Respondientes
Sí	13
No	47
No sé/no estoy seguro	0
Totales	60

43. ¿Actualmente está tomando pastillas para la diabetes?

52% de los respondientes están tomando pastillas para la diabetes. Eso deja 16 respondientes que no están tomando nada.

Toman Pastillas	# de Respondientes
Sí	31
No	28
No sé/no estoy seguro	1
Totales	60

44. ¿Cuántas veces por día chequea usted su sangre para la glucosa o azúcar? Incluya las veces cuando el chequeo es hecho por un miembro de su familia o un amigo, pero no cuando el chequeo es hecho por un profesional de atención médica.

Más o menos 47% no se chequean en absoluto (28). La siguiente tabla contiene respuestas por las veces por día que ellos se chequean su sangre.

# de Veces/Día	# de Respondientes
0	28
1	12
2	13
3	4
4	1
6	1
7	1

45. ¿Ha escuchado de una prueba que se llama “A uno C” que mide el nivel promedio de azúcar en la sangre durante los tres meses pasados?

Setenta y cinco por ciento (75%) no han escuchado de una prueba A1C.

Escuchado de A1C	# de Respondientes
Sí	14
No	45
No sé/no estoy seguro	1
Totales	60

46. ¿Cómo cuántas veces en los últimos 12 meses lo ha chequeado un médico, una enfermera, u otro profesional de atención médica para “A uno C”?

Sólo catorce o 23% tuvieron una prueba de A uno C. La siguiente tabla contiene la distribución de los respondientes por las veces chequeados durante el último año.

# de Veces/Año	# de Respondientes
1	1
2	2
3	4
4	7

47. ¿Cuándo fue la última vez que se le hizo un examen de vista en el cual le dilataron sus pupilas? Esto lo habría hecho temporalmente sensitivo a la luz brillante.

A veintidós por ciento (22%) nunca se les ha hecho un examen de vista en el cual se les dilataron las pupilas y a otros 43% se les hizo durante el último año.

Examen de Vista	# de Respondientes
Nunca	13
Menos de un año	26
Más de un año pero menos de 2 años	4
Más de dos (2) años pero menos de 5 años	9
Más de 5 años	8
Totales	60

48. ¿Alguna vez ha tomado un curso o una clase sobre como llevar su diabetes por si mismo?

Más o menos 55% han tomado un curso o una clase sobre como llevar su diabetes; los 45% que quedan no (han tomado un curso).

Auto-Administración	# de Respondientes
Sí	33
No	27
Totales	60

49. ¿Cuántas veces durante una semana chequea (examina) sus pies para algunas llagas o irritaciones? Incluya las veces cuando lo chequea (examina) un miembro de su familia o un amigo, pero no incluya las veces cuando lo chequea (examina) un profesional de atención médica.

Treinta y cinco por ciento (35%) nunca se chequean (examinan) sus pies para llagas o irritaciones. La siguiente tabla contiene la distribución de los respondientes por las veces chequeado (examinado) durante una semana. Treinta por ciento (30%) chequearon (examinaron) sus pies 7 veces por semana.

# Veces/Semana	# de Respondientes
0	21
1	6
2	2
3	6
4	3
5	2
7	18
8	1
14	1

50. ¿Ha estado usted o su esposa/pareja embarazada durante los 5 años pasados?

Casi 42% de los respondientes reportaron un embarazo durante los últimos 5 años.

Embarazada	# de Respondientes
Sí	217
No	290
No sé/no estoy seguro	2
Totales	509

51. ¿Recibieron el cuidado prenatal durante los primeros tres meses del embarazo?

Noventa por ciento (90%) de los que reportaron un embarazo sí recibieron cuidado prenatal durante los primeros tres meses del embarazo.

Cuidado Prenatal	# de Respondientes
Sí	196
No	21
Totales	217

52. ¿Por qué no recibieron el cuidado prenatal?

La razón principal por no recibir cuidado prenatal fue por no poder pagar por el costo; seguido por otra. La tabla más abajo contiene las repuestas por la razón.

Razones por No Recibir Cuidado	# de Respuestas
No podíamos costearlo (pagar por el costo)	8
No sabíamos a donde ir	3
No confiamos en los médicos/enfermeras	2
No sentíamos que era necesario	1
Intentamos pero se nos rechazo	3
Otra	6

53. ¿Alguna vez se le ha hecho una prueba del oído (audición)?

A cincuenta y cinco por ciento (55%) nunca se les ha hecho una prueba del oído (audición).

Prueba del Oído (Audición)	# de Respondientes
Sí	230
No	286
No sé/no estoy seguro	3
Totales	519

54. ¿Cual declaración describe mejor su oído (audición - como oye) sin una audífono?

Casi 83% de los respondientes describieron su audición (como oyen) ser buena; 16% tienen un poco de dificultad para oír; y 1.1% tienen mucha dificultad para oír pero nadie seleccionó sordo.

Estado del Oído (Audición)	# de Respondientes
Bueno	429
Un poco difícil	82
Mucha dificultad	6
Sordo	0
No sabe/no está seguro	1
Se Rehusó/Negó (a contestar)	0
Totales	518

55. ¿Cuándo fue la última vez que se le hizo una prueba de vista?

A más de 26% nunca se les ha hecho una prueba de su vista; a otros 28% se le ha hecho una prueba de su vista durante el año; y a casi 15% no se les ha hecho una prueba de su vista desde hace 5 años.

Vista Examinada	# de Respondientes
Nunca	139
Menos de un año	145
Más de un año pero menos de 2 años	61
Más de dos (2) años pero menos de 5 años	93
Más de 5 años	76
No sabe/no está seguro	4
Se Rehusó/Negó (a contestar)	0
Totales	518

56. Durante el último año, ¿lo ha diagnosticado un profesional de atención médica de sufrir de la depresión?

Trece por ciento (13.1%) fueron diagnosticados por un profesional de atención médica de sufrir de la depresión durante el último año.

Depresión	# de Respondientes
Sí	68
No	448
No sé/no estoy seguro	1
Se Rehusó/Negó (a contestar)	0
Totales	517

57. ¿Usted o alguna persona en su familia inmediata viviendo en Idaho tienen cualquiera de las siguientes cosas?

Un poco más de 22% reportaron la depresión en su familia inmediata; casi 8% reportaron otro problema de la salud mental; y 12.5% reportaron problemas del abuso de sustancias tóxicas.

Problemas Mentales/de Adicción	# de Respondientes
Depresión	118
Otros problemas de salud mental	40
Problemas con el abuso de drogas/alcohol (licor)	65
Ninguna	351
No sabe/no está seguro	2

58. ¿Actualmente fuma usted cigarrillos/cigarros?

Setenta y ocho por ciento (78%) reportaron que absolutamente no fuman mientras que 8.6% fuman todos los días y 9% fuman en algunos días.

Fuman	# de Respondientes
Todos los días	45
Algunos días	47
Para nada	405
No sabe/no está seguro	21
Se Rehusó/Negó (a contestar)	1
Totales	519

59. ¿Durante la última semana, no contando sus actividades cotidianas normales, “cuántas veces hizo ejercicio lo suficiente para sudar o respirar con dificultad? Por ejemplo caminar, correr, ir al gimnasio, bicicleta, etc.

Cincuenta y siete por ciento (57.4%) reportaron que no hicieron suficiente ejercicio para sudar o respirar con dificultad. La tabla más abajo es una distribución de las respuestas por las veces por semana de ejercicio. El promedio del número de veces por semana de los respondientes quienes hicieron ejercicio fue cerca de 4 (3.89).

# de Veces/Semana	# de Respondientes
0	298
1	25
2	49
3	43
4	22
5	19
6	13
7	46
14	1

60. Durante la última semana, ¿cuántos días por semana bebió/tomó usted por los menos una bebida de cualquiera bebida alcohólica? (1 bote/lata o botella de cerveza, 1 vaso de vino, 1 bote/lata o botella de vino refrescante, 1 cóctel, o 1 trago de licor.)

Un poco más de 70% no bebieron ni por lo menos una bebida de cualquiera bebida alcohólica durante la última semana. Cinco por ciento (5%) reportaron haber bebido por lo menos una bebida por día. La tabla más abajo es una distribución de las respuestas por los días de la semana que 153 individuos dijeron que bebieron/tomaron por lo menos una bebida.

# Días/Semana	# de Respuestas
0	366
1	75
2	24
3	18
4	5
5	2
6	2
7	27
Totales	519

61. En los días cuando usted bebió/tomó, ¿cómo cuántas bebidas bebió/tomó como promedio?

Cincuenta y ocho por ciento (58.1%) de los respondientes bebieron/tomaron entre 1 y 3 bebidas por día. El promedio total fue 4.2 bebidas por día.

# de Bebidas/Día	# de Respuestas
0	3
1	33
2	32
3	24
4	11
5	10
6	12
7	1

# de Bebidas/Día	# de Respuestas
8	7
9	1
10	8
12	4
15	1
18	2
20	1
24	1
Se Rehusó/Negó (a contestar)	1

62.

63. Considerando todos los tipos de bebidas alcohólicas, ¿cuántas veces durante los últimos 30 días bebió/tomó usted 5 o más bebidas en una ocasión?

Más o menos 50% nunca bebieron más de 5 bebidas en una ocasión durante el último mes. Otros 17% reportaron este acontecimiento sólo una vez durante un mes.

Borracheras	# de Respuestas
0	77
1	26
2	10
3	7
4	11
5	5
6	1
8	3
10	3
12	1
16	1
20	2
25	1
30	3
Se Rehusó/Negó (a contestar)	2

61. ¿Alguna vez ha recibido usted información sobre los peligros de los pesticidas?

Sólo 36% jamás han recibido información sobre los peligros de los pesticidas.

Información de Pesticidas	# de Respondientes
Sí	189
No	330
Totales	519

62. ¿Tiene usted conocimiento de los síntomas de exponerse demasiado a los pesticidas?

Aunque sólo un tercio recibieron información sobre los peligros, 42% reportaron que tienen conocimiento de los síntomas de exponerse demasiado a los pesticidas.

Síntomas de Pesticidas	# de Respondientes
Sí	217
No	297
No sé/no estoy seguro	5
Totales	519

63. En los últimos 12 meses, ¿le ha dicho a usted un proveedor de atención médica que usted se enfermó a causa de los pesticidas?

Más o menos 1% o 5 respondientes reportaron que se enfermaron a causa de los pesticidas.

Dolencia de Pesticidas	# de Respondientes
Sí	5
No	512
No sé/no estoy seguro	2
Totales	519

64. Durante los últimos 12 meses, ¿ha recibido usted una inyección contra el “flu o influenza” (gripe)? Una inyección contra el “flu” normalmente se administra durante el otoño y protege en contra del “flu o influenza” durante la temporada del “flu.”

Sólo 17% reportaron haber recibido una inyección contra el “flu o influenza” (gripe) durante los últimos 12 meses.

Inyección contra el “Flu”	# de Respondientes
Sí	90
No	428
Se Rehusó/Negó (a contestar)	1
Totales	519

65. ¿Alguna vez ha recibido una inyección contra la pulmonía (neumonía)? Esta inyección normalmente se administra sólo una o dos veces durante toda la vida y es distinta a la inyección contra el “flu/influenza” (También se llama la vacuna neumocócica)

Sólo 8% reportaron haber recibido una inyección contra la pulmonía (neumonía) y otros 5% no estaban seguros.

Vacuna Neumocócica	# de Respondientes
Sí	43
No	452
No sé/no estoy seguro	24
Totales	519

66. ¿Alguna vez se le ha hecho a usted un mamograma? (escoja de la lista) Un mamograma es un rayos X de cada seno para buscar cáncer de los senos.

Más o menos a un tercio se les ha hecho un mamograma lo cual significa que a dos tercios no se les ha hecho.

Mamograma Hecho	# de Respondientes
Sí	106
No	213
Se Rehusó/Negó (a contestar)	0
Totales	319

67. ¿Cuándo se le hizo a usted el último mamograma?

De esas (personas) a quien se les hizo un mamograma, a 50% se les hizo durante el último año. A seis por ciento (6%) no se les ha hecho por más de cinco años.

Ultimo Mamograma	# de Respondientes
Nunca	1
Menos de un año	54
Más de un año pero menos de 2 años	22
Más de dos (2) años pero menos de 5 años	24
Más de 5 años	6
No sabe/no está seguro	1
Totales	108

68. ¿Alguna vez se le ha hecho a usted un examen clínico de los senos?

Un examen clínico de los senos es cuando un médico, una enfermera, u otro profesional de atención médica examina los senos para buscar bultos.

A casi 70% se les ha hecho un examen clínico de los senos.

Examen Clínico de los Senos Hecho	# de Respondientes
Sí	222
No	97
Se Rehusó/Negó (a contestar)	0
Totales	319

69. ¿Cuándo se le hizo a usted su último examen de los senos?

De esas (personas) a quienes se les hizo un examen de los senos, a casi 68% se les hizo durante el último año.

Ultimo Examen de los Senos	# de Respondientes
Nunca	0
Menos de un año	150
Más de un año pero menos de 2 años	34
Más de dos (2) años pero menos de 5 años	30
Más de 5 años	8
Totales	222

70. ¿Alguna vez se le ha hecho a usted una prueba de Papanicolau? Una prueba de Papanicolau es una prueba para buscar cáncer del cuello uterino.

Noventa por ciento (90%) reportaron que se les ha hecho una prueba de Papanicolau.

Prueba de Papanicolau Hecha	# de Respondientes
Sí	288
No	29
No sé/no estoy seguro	1
Se Rehusó/Negó (a contestar)	0
Totales	318

71.

72. ¿Cuándo se le hizo a usted la última prueba de Papanicolau?

A setenta y uno por ciento (71%) se les hizo una prueba de Papanicolau durante el último año.

Última Prueba de Papanicolau	# de Respondientes
Nunca	1
Menos de un año	204
Más de un año pero menos de 2 años	37
Más de dos (2) años pero menos de 5 años	29
Más de 5 años	17
Totales	288

73. ¿Alguna vez ha recibido usted los resultados de su prueba de Papanicolau?

Casi 88% reportaron que recibieron sus resultados y sólo 12% reportaron que no los recibieron.

Resultados de Papanicolau	# de Respondientes
Sí	252
No	35
No sé/no estoy seguro	1
Totales	288

74. ¿Ha tenido usted una histerectomía? Una histerectomía es la extirpación del útero o la matriz por medio de la cirugía.

Más o menos 7.5% reportaron haber tenido una histerectomía.

Histerectomía	# de Respondientes
Sí	24
No	294
Se Rehusó/Negó (a contestar)	0
Totales	318

75. ¿Ha tenido usted una prueba PSA? Una prueba Anfígena Específica de la Próstata, (PSA por sus siglas en inglés) es utilizada para examinar a los hombres del cáncer de la próstata.

De los 199 hombres, menos de 10% jamás han tenido una prueba PSA.

Tuvieron una Prueba PSA	# de Respondientes
Sí	19
No	179
No sé/no estoy seguro	1
Totales	199

76. ¿Cuándo se le hizo a usted su última prueba PSA (por sus siglas en inglés)?

De los 19 que reportaron haber tenido una prueba PSA, a casi 58% se les hizo esa prueba durante el último año.

Ultima Prueba PSA	# de Respondientes
Nunca	0
Menos de un año	11
Más de un año pero menos de 2 años	1
Más de dos (2) años pero menos de 5 años	6
Más de 5 años	1
Totales	19

77. ¿Alguna vez se le ha hecho a usted un examen digital del recto? Es un examen en el cual un médico, enfermera u otro profesional médica coloca un dedo con guante en el recto para sentir el tamaño, forma, y dureza de la glándula de la próstata .

Once por ciento (11.6%) de los hombres respondientes reportaron que se les ha hecho un examen digital del recto.

Examen Digital del Recto Hecho	# de Respondientes
Sí	23
No	176
Totales	199

78. ¿Cuándo se le hizo a usted su último examen digital del recto?

De los 23 que reportaron que se les hizo un examen digital del recto, a 22% se les hizo dentro del último año, 52% reportaron que se les hizo más de hace 2 años ago pero menos de hace 5 años, y 26% reportaron que hace más de 5 años.

Ultimo Examen Digital del Recto	# de Respondientes
Nunca	0
Menos de un año	5
Más de un año pero menos de 2 años	1
Más de dos (2) años pero menos de 5 años	11
Más de 5 años	6
Se Rehusó/Negó (a contestar)	0
Totales	23

79. Una prueba para detectar sangre en las heces es una prueba la cual puede utilizar un botiquín especial en casa para determinar si las heces contienen sangre. ¿Alguna vez se le ha hecho a usted esta prueba utilizando un botiquín casero?

A menos de 8% de los respondientes jamás se han hecho una prueba utilizando un botiquín casero.

Prueba-Sangre-Heces	# de Respondientes
Sí	39
No	479
No sé/no estoy seguro	1
Totales	519

80. ¿En alguna vez le ha dicho su médico o enfermera a usted cómo prevenir las enfermedades venéreas o transmitidas sexualmente? Las enfermedades transmitidas sexualmente incluyen el HIV (en inglés para virus humano de inmunodeficiencia) o SIDA, la clamidia, el herpes genital, la sífilis, y la gonorrea.

Más o menos la mitad de los respondientes reportaron que un médico o enfermera les dijo como prevenir las ETS (enfermedades transmitidas sexualmente).

Información ETS	# de Respondientes
Sí	264
No	251
No sé/no estoy seguro	3
Se Rehusó/Negó (a contestar)	0
Totales	518

81. ¿Tiene usted ahora algún problema médico (de salud) el cual le requiere a usted usar equipo especial, tal como un bastón, una silla de ruedas, una cama especial, o un teléfono especial? Incluya uso ocasional o uso en ciertas circunstancias.

Un poco más de 3% reportaron tener un problema médico (de salud) el cual requiere equipo especial.

Equipo Especial	# de Respondientes
Sí	17
No	501
No sé/no estoy seguro	1
Totales	519

82. En los últimos 12 meses, ¿se lesionó/lastimó usted de una caída? Por la palabra lesionó/lastimó queremos decir que la caída le causó a usted limitar sus actividades regulares por lo menos un día o tener que ir a ver a un médico.

Un poco más de 10% reportaron una lesión debido a una caída.

Lesión de Caída	# de Respondientes
Sí	53
No	463
No sé/no estoy seguro	3
Totales	519

83. Usted solo (por sí mismo), y sin usar ningún equipo especial, ¿qué tan difícil es para usted hacer lo siguiente?

Las actividades que fueron muy difícil de hacer eran inclinarse/encorvarse/arrodillarse y parase (2 horas).

Actividad	Nada difícil	Algo difícil	Muy difícil	No hago esta actividad	No sabe/no está seguro	Se Rehusó/Negó (a contestar)
¿Caminar un cuarto de una milla – como 3 cuadras/bloques de una ciudad?	440	39	23	16	1	0
¿Caminar diez pasos sin descansar?	490	18	9	1	0	0
¿Pararse o estar de pie por casi 2 horas?	415	64	33	7	0	0
¿Sentarse/estar sentado por casi 2 horas?	422	60	18	18	0	0
¿Inclinarse, encorvarse o arrodillarse?	390	88	38	3	0	0
¿Extender/alcanzar hacia arriba sobre su cabeza?	479	27	11	1	0	0
¿Usar sus dedos para agarrar o manipular objetos pequeños?	472	31	15	0	0	0
¿Levantar o llevar algo tan pesado como 10 libras tal como una bolsa llena de comestibles/abarrotes?	470	29	17	0	0	0
¿Empujar o estirar objetos grandes como una silla de la sala?	448	46	21	3	0	0
¿Salir para cosas como ir de compras, al cine, o eventos de deportes?	460	22	8	28	1	0
¿Participar en actividades sociales tal como visitar amigos, asistir a “clubs” y juntas (reuniones), ir a fiestas?	429	21	8	59	1	0
¿Hacer cosas para relajarse en casa o de pasatiempo como leer, ver la televisión, cocer, escuchar música?	487	25	4	3	0	0

84. ¿Cuál condición o problema de salud (médico) le causa a usted tener dificultad con cualquiera de las actividades anteriores (arriba)?

La condición seleccionada más frecuentemente fue “otra” con 75, seguida por problemas del espalda o del cuello (63), y problemas de las rodillas (no artritis) con 45.

Condición Limitante	# de Respuestas
Visión/problemas para ver	34
Problemas del oído (de audición)	9
Artritis/reumatismo	26
Problemas de la espalda o del cuello	63
Fractura, hueso/lesiones de las articulaciones	31
Problemas del Corazón	3
Problemas con el derrame (embolia) cerebral	1
Hipertensión/presión arterial alta	11
Diabetes	15
Problemas del Pulmón/respiración (ej: asma y enfisema)	6
Cáncer	0
Defectos de nacimiento	2
Senilidad	3
Depresión/ansiedad/problemas emocionales	8
Pérdida de un miembro (dedos del pie/de la mano), amputado	4
Problemas de los riñones, de la vejiga, o renales	6
Problemas de circulación (incluyendo coágulos de sangre)	13
Tumores Benignos, Quistes	5
Fibromiálgia, lupus	5
Osteoporosis/ tendinitis	10
Epilepsia, convulsiones	1
Esclerosis Múltiple (MS-siglas en inglés), Distrofia Muscular (DM)	0
Poliomielitis, parálisis, para/cuadriplegia	0
Enfermedad de Parkinson, otros temores	1
Hernia	4
Úlcera	4
Venas varicosas, hemorroides	9
Problemas de la tiroides, enfermedad de Graves, gota	4
Problemas de las rodillas (no artritis, no lesión de las articulaciones)	45
Migrañas (no sólo dolores de cabeza)	6
Otra	75

85. ¿Cuál considera usted ser el problema de salud (médico) o condición **más importante** para los Hispanos en Idaho?

Por un número grande, el problema de salud (médico) citado más frecuentemente fue la diabetes. Esto incluye todas las respuestas a pesar de la posición de cómo se mencionó (por ejemplo, se mencionó primero, se mencionó segundo).

Problema más Grande	# de Respuestas
Diabetes	179
Costos (no puedo costearlo/no puedo pagar por las medicinas/seguro/dentista/falta de dinero)	53
Alcohol, drogas, abuso de sustancia tóxica/fumando	42
Comunicación/barreras de lenguaje/traducción/médicos que hablen Español	35
No sé/entiendo la pregunta	34
Obesidad/Sobrepeso	34
Cáncer	32
Falta de seguro (aseguranza) de salud	27
Acceso al cuidado de salud/retrasos/recibiendo ayuda/acceso desigual/horas de servicio/falta de cuidado/más clínicas/más médicos	22
Hipertensión	21
Gripa	19
Miedo de buscar cuidado por falta de papeles/falta de documentación	14
Dental	12
Enfermedad de la corazón/problemas/condiciones/ataques	11
Discriminación/racismo/perjuicio/tratados como ciudadanos de segunda clase	10
Costumbres de comer/comida/nutrición/dieta mala/azúcar	10
Conocimiento general/ignorancia sobre servicios/no saber a donde ir	10
Servicios malos/atención atrasada/falta de atención/esperas largas	9
Colesterol alto	8
Alta presión	6
Exposición excesiva a los pesticidas/pesticidas	6
Problemas de la espalda	5
SIDA	4
Artritis	4
No va al médico	4
Estrés	4
Enfermedades Venéreas/sífilis/TB	4
Visión	4
Alergias/problemas del sinus	3
Asma	3
Actividad física (falta de ejercicio)	3
Aislamiento	3
Derrame Cerebral	3
Transportación	3
Anemia	2
Tos	2
Depresión	2
Miedo de ir al médico	2
Exposición al sol	2

Problema más Grande (continuado)	# Respuestas
Bacterias	1
Problemas de la sangre	1
Bronquitis	1
Catarro	1
Consejo del médico	1
Exigencia del cuidado igual	1
No entiendo las instrucciones médicas	1
No quiere cuidarse	1
Licencia de Manejar	1
Economía	1
Vejiga	1
Epilepsia	1
Fatiga	1
Gastritis	1
Obtener Información	1
Ardor de estómago	1
Calor	1
Hernia	1
Hospital/cuidado médico	1
Personas Incapacitadas	1
Medicinas incorrectas	1
Sueño Inadecuado	1
Seguro (aseguranza)	1
Problemas de los riñones	1
Necesidad médica	1
Medicinas	1
Migrañas	1
No tener madres	1
Respiratoria	1
Reumatismo	1
Rotavirus	1
Auto-tratamiento	1
Piel	1
Problemas del estomago	1
Ulceras	1
Violencia	1
Mujeres no hablan (no se quejan)	1
Accidentes del trabajo	1